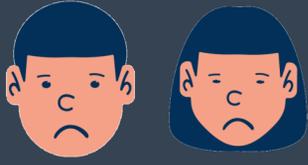


Tu novia o novio:



Te hace bromas que te causan tristeza o te hieren de alguna manera



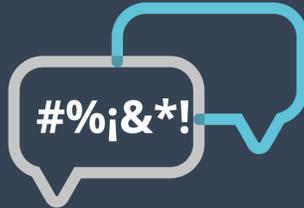
Dice que te va a dejar si no haces lo que te pide



Te ignora cuando quieres compartirle algo



Te deja de hablar para presionarte a hacer algo que tu no deseas



Te descalifica, te ridiculiza, te ofende o te humilla en privado y/o en público



Te prohíbe hablar con tus amig@s, algún familiar o hacer algunas actividades



Te dice como "debes" vestirse o te prohíbe usar algunas prendas u accesorios



Revisa tus cosas personales, como tu celular o tu mochila o bolsa



Destruye o rompe algún objeto de tu propiedad, aunque no haya un motivo aparente



Te llama todo el tiempo para saber qué haces y dónde estás, aun cuando eso interrumpa tus responsabilidades. Incluso te exige pruebas de dónde estás

Si respondiste SI a alguna de las opciones, es posible que vivas violencia

La violencia en el noviazgo es toda acción ejercida por tu pareja que provoca algún tipo de daño físico o mental, con el fin de ejercer control sobre ti.
La violencia no siempre deja marcas visibles en el cuerpo

Si en tu relación experimentas constantemente alguna de estas acciones, es momento de valorar tus decisiones y buscar consejo. Acércate a un amigo, familiar o a un orientador de tu plantel. A veces es difícil manejar esta situación un@ sol@.



Lobo Tip: Compara tu situación de noviazgo actual y las emociones que te genera: **¿crees que te afecta o beneficia la relación?, ¿qué aporta a tu vida esta relación?** Recuerda que las decisiones que tomes hoy tendrán efectos en el futuro. Exige respeto. Cuídate.

Si necesitas ayuda, visita el sitio de INMUJERES

[Da clic aquí](#)

Si pasas por un episodio de violencia llama al 911